

BEREDSKAPSTRUKS KFUM HÅNDBALL STAVANGER

VIKTIGE NØDNUMRE



1. FORMÅL

1.1 Beredskapsinstruksen skal beskrive ansvarsforhold og tiltak ved krisesituasjon som oppstår ved arrangement, reise eller annet *i tilknytning til KFUM Håndball sin virksomhet*, slik at klubben settes i best mulig stand til å handle raskt og på riktig måte.

2. DEFINISJON AV BEREDSKAPSSITUASJON

2.1 En beredskapssituasjon er:

En uventet hendelse som resulterer i alvorlig personskade eller større materielle skader. Personskade kan være fysisk og/eller psykisk.

Hva gjør en lagleder eller trener når en ulykke eller hendelse oppstår?

1. Bidra til førstehjelp der det er mulig.
2. Få kunnskap om ulykken.
3. Kontakt Legevakt/sykehus, politiet, eventuelt brannvesen
4. Hold rømningsveier fri, sørg at nødetatene kan komme helt fram til Idrettsplassen
- 5.. I tilfelle evakuering: lede laget til evakueringspunkt
6. Varsle Styreleder, eventuell annen tilgjengelig person i Styret

Kunnskap om ulykken/hendelse: Bringe klarhet i HVA som har skjedd, HVEM, HVOR og NÅR.

H-L-R PÅ BARN (0 år – tenårene): Hjertestans hos barn skyldes i de fleste tilfeller kvelning. Derfor bør man prioritere 5 innblåsinger først før man utfører 30:2.

Kontakt med pårørende

Ved alvorlig personskader/ dødsfall skal pårørende varsles av profesjonelt personell (helsepersonell)/ Politi

Ved mindre skader skal lagleder sørge for at pårørende blir varslet samt at skadede blir fulgt til sykehus/ Legevakt



Hjertestarter er plassert ved ballvasker I hallen og i kafè 1etasje