

Årsrapport 2018!!!

Jenter 2012

Litt info om laget :

KFUM Jenter-2012 ble startet 30.august, 2018. Pr desember 2018, var det 12 glade spillere på laget. I oppstarten var Merethe Nesvik trener og gjorde en bra jobb med å få jentene interessert. Så tok mammaene Silje Cathrine Nag, Åshild Ulevåg Oksum over som trenere en stund og Eirik som hjelpetrener, og endelig er det nå etablert et stabilt trenerteam med to flotte farer: Eirik Bratthammar og Ole Marius Norvik, og Åsta Sirnes som lagleder.

Vi hadde noen utfordringer i starten pga manglende kommunikasjon med klubben. Dette fikk vi ordnet opp i i november da daglig leder Kimberley Bleivik kom på besøk. Da fikk vi etablert trener&laglederteam, fikk informasjon vi trengte og mulighet til å delta på møte med alle oppmennene i klubben. Etter hvert har alle jentene blitt meldt inn via minidrett.no<<http://minidrett.no>>. Vi skulle ønske klubben hadde kommet mer på banen tidligere i semesteret.

Vi trener i gymsalen på Eiganes skole, torsdag kl 17.30-18.30

Vi bruker appen Spond som kommunikasjonsverktøy med foresatte - det fungerer veldig bra.

Lagets 'mål' for sesongen

Vårt mål var å starte et lag og opprettholde det. Vi ville ha fokus på trivsel og ballglede, og delta på turneringer. Det synes vi at vi har fått til. Det er godt oppmøte på treningene og jentene har det kjekt. Vi deltok på to turneringer.

Turneringer

Vi deltok på to turneringer høsten-18, i regi av Hinna håndball og SIF. Turneringer er kjekt og spennende. Jentene klarer seg godt på banen, med litt veiledning. Det er lite fokus på om vi har vunnet eller tapt kampene - det er bra. Alle er veldig opptatt av pokalene:-) Det har vært godt oppmøte på turneringene så det er tydelig noe som frister. Vi savnet drakter, ettersom alle de andre lagene på vårt nivå hadde det. Turneringene var også en god anledning til å etablere god kontakt med foreldre/foresatte:-)

Sosialt

Jentene syntes det var veldig kjekt da daglig leder Kimberley Bleivik kom på besøk på en trening. Hun ledet treningen og hadde også med frukt og jucie. Stor stas!

Før jul hadde vi juleavslutning i Ynglingen med nisseluer, leking, spill og pizza - det var en suksess:-)

Med vennlig hilsen

Åsta Willumsen Sirnes

Jenter 2011

Vi startet opp med eget 2011 lag i januar. Noen av jentene har fått spille med 2010 jentene i 2 år, og det har vært veldig kjekt. Når vi i desember økte i antall 2011 spillere ble det mulig å starte opp eget lag. Laget har til dags dato deltatt på 2 miniturneringen i serien, og det er en stor utvikling de viser. Gleden de viser både på trening og kamp gir masse energi. Vi har nå 13 jenter på trening, og de yter maks hver gang. Tar nye øvelser og utfordringer og utvikler seg hver trening. Vi har 2 turneringer igjen å spille før sesongen er over. Vi gleder oss til fortsettelsen.

Hilsen Torunn og Åshild

Jenter 2010

Info om laget

Jenter 2010 har i 2018 bestått av 7-8 åringer som går i 2 og 3 klasse ved Lassa, Eiganes, Kampen, Våland og Sunde skole. Det har vært noen jenter som har sluttet ved oppstart høstsesongen og flere nye kommer til jevnt hele året. Ved årsskiftet 2018/2019 har jenter 2011 dannet eget lag med 8 spillere, egne trenere og oppmann. De har foreløpig samme treningstide men spiller egne turneringer. Det er 31 spillere på 2010 kullet jan. 2019.

Lagledelse

Trenere er Åsta Wathne Aasmyr, Elisabeth Førland Riseth, Anlaug Vatne, og Stine Johansen Haaland. Torunn Idsø Henriksen trener nå 2011 laget. Oppmann er Cathrine Harstad Enoksen.

Treningstider

Vi trener mandager klokken 17.00-18.00. Vi deler nå banen med 2011.

Minihåndball

Laget har deltatt på håndballkretsen sine minihåndball turneringer. KFUM 2010 har deltatt i samme ring som SIF, Sunde, Brodd, Tasta, Tastavarden, Hundvåg/Skeie, Hinna og Forus og Gausel. Vi skal delta på Kongeparken Cup i Mai, i år som i fjor, med fem lag.

Håndballskole

Juni 2018 hadde 2004 kullet håndballskole for jentene med sosialt etterpåk og overnatting i Ynglingen. Det var utrolig spennende og kjekt, men stor trivselsfaktor. Dette er noe vi ønsker å gjennomføre igjen.

Målsetting for kullet

Hovedmålet vårt er at alle skal ha det gøy og føle seg inkludert i gruppen både på trening og kamp. Vi har trent mest på grunnleggende håndballferdigheter gjennom lek og lystbetonte øvelser. Vi ser stor fremgang i håndballtekniske øvelser og at de klarer å overføre dette i kamper. Vi har og satt av litt tid stort sett hver trening til basis og skadeforebyggende øvelser. Med stadig nye spillere ser vi at øvelsene må tilpasses for å passe alle. Vi har et mål om at alle skal bli sett, og det har derfor vært viktig for oss å være mange voksne.

Sosialt / Foreldre

Vi gjennomførte et foreldremøte oktober 2018 hvor vi snakket litt om målsettinger samt organisering av treninger og kamper for sesongen. Vi har egen sosialkomite med foreldre fra tre av skolene. De har arrangert flere kveldsmatstunder, sommeravslutning og juleavslutning. Dette er veldig hyggelig og positivt for samholdet i laget. Kommunikasjon med foreldre har i hovedsak foregått på egen lukket facebookside og arrangementer legges ut på Spond. For øvrig sendes informasjon på mail hvis det er behov.

Trenerkurs

Alle trenerne har gjennomført minihåndballkurs.

Mvh J 2010

Jenter 2009

Hvem er vi?

KFUM J09 består av 19 jenter, der noen nettopp har startet og andre har gått i håndball siden første klasse. Hovedtyngden er jenter fra Lassa skole, men vi har noen få fra Eiganes og Kampen i tillegg. I årets sesong har vi hatt tre lag med i aktivitetsserien, og vi ser det er behov for en eller to innbyttere pr. lag da spillet er blitt tøffere fra i fjor.

Trenerteamet består av hovedtrener Sverre Helland (trener siden 2016), og hjelpetrenerne May-Britt Syltern og Camilla Cock (begge nye trenere for sesongen). I tillegg er Eli Lokna oppmann og Astrid Karlstrøm kasserer.

Lagets 'mål' for sesongen

Målet for sesongen var å få rekruttere noen flere spillere til laget og ha høy % oppmøte på treningene, ergo at jentene har det gøy på trening. Det har vi klart. Vi hadde også mål om å spille noen kamper mot eldre lag, det har vi også fått til.

Sportslig utvikling

Jentene har hatt en fantastisk fremgang denne sesongen og mange har blitt komfortable med litt mer avanserte konsepter. De er blitt gode å takle, gjøre pådrag, enkelt krysningsspill, vingovergang til strek, sperrer, osv

Treninger

Vi trener mandager og torsdager. Vi har hallo tid 1 time hver gang, på halv bane. Jentene starter treningen 5 min før hvor vi går gjennom treningen og gjør oss klar slik at vi får fullt utbytte av tildelt banetid. Vi har ofte 15 min med styrketrening etter banetiden er ferdig.

Vi har deler av øktene dedikert til keepertrening. Det er fortsatt relativt populært å få stå i mål, og det er 6-8 av jentene som ønsker å være på keepertreningene.

Nivået på jentene spriker enda mer denne sesongen pga nye spillere. Derfor har vi på deler av treningene delt oss inn i grupper, hvor noen gjør mer avanserte varianter av øvelsene enn de andre.

Trener- «hospitanter»

Noen av jentene fikk være med på en trening med 2008. Monica fra 2008 har også besøkt oss som hjelpetrener, hvor vi avsluttet med treningskamp 2009 mot 2008. Stor stas å få være med 2008 jentene.

Turneringer

I tillegg til 7 runder i aktivitetsserien har vi deltatt i Sandnes SpareBank Cup, Romjulsbaluba (Sandnes håndballklubb) og Kongeparken håndballcup (mai 2019). Det er alltid stas med turneringer!

Sosialt

Det sosiale er viktig, og vi har arrangert kveldsmat etter en trening, julekos og samling da håndballfinalen gikk av stabelen.

Trenerkurs

Sverre har tatt modul 5,6,10,12 av Trener 1, og skal fullføre resten av Trener 1 før sommeren.

Resultater

Vi er mest opptatt av om vi oppnår målene vi har satt oss før kampene (f.eks alle prøver å gjennomføre den nye finta vi har lært i kampsituasjon). Men jentene teller jo mål og kårer som regel seg selv som vinner 😊 I Julebaluba fikk de spille med offisiell måltelling for første gang. Det syntes jentene var veldig gøy, spesielt da de vant alle kampene, og kampene var mot 2008 lag.

Mvh J09

Jenter 2008

Utviklingen i laget:

- Fortsatt god og jevn utvikling for hele laget. Forskjell på utviklingsnivået i gruppen har blitt tydeligere ved overgang til stor bane, men alle jentene er klar for stor bane og synes det er veldig gøy.
- Ser på turneringer at vi har tatt skritt videre på flere områder, også sammenlignet med noen av de andre klubbene/lagene vi spiller mot.
- Jentene har blitt tøffere og laget har forståelse for grunnleggende håndballregler. Noen av jentene viser stor grad av håndballforståelse, men de fleste har ikke helt forståelse for det totale spillet enda. Det jobbes mye med bevegelsesmønster, bruk av banens bredde, pådrag og fotarbeid i alle spillets faser. Vi er usikre på hvordan keeper-valg- og utvikling skal gjøres fremover.
- Noen av jentene har sporadisk hospitert opp på KFUM J07, og vært med på noen kamper. Grunnet treningstider har det vært lite hospitering, men det har fungert bra ved anledningene hvor det er benyttet.
- Også denne sesongen har vi meldt opp ett lag til J07-nivå/J11-øvet. Dette har vært viktig for at den gruppen av jenter som har kommet lengst i utviklingen og er mest motivert, skal få mer utfordringer og fart i spillet sammen med lagvenninner som er på samme tekniske nivå. Det er ganske stort sprik i laget mtp teknisk/mental utvikling, mestring og motivasjon. Da er det viktig at det kan legges til rette for utvikling på de ulike nivåene og at det er noe å strekke seg etter.
- Jentene som har spilt opp ett nivå i J07-serien har mestret godt selv om de spiller på øvet-nivå. Selv om vi ikke vinner så mange av kampene, er motivasjonen stor og jentene lærer veldig mye.
- Vi terper fortsatt på grunnleggende kastteknikker, mottak og ballkontroll, da en del av jentene har en god del å hente her.
- Alle jentene klarte Rødt teknikkmerke i fjor-sesongen, vi har derfor gått over på å trene på teknikkmerket Bronse for inneværende sesong. Det vil nok være en del av jentene som ikke klarer å kvalifisere seg til Bronse innen sesongslutt, men de har fått beskjed om at de har to sesonger på seg. Det er helt nødvendig å ha teknikkmerker som motivasjon slik at jentene skal forstå viktigheten av og motiveres til å trene/terpe på teknikk.
- For inneværende sesong har vi hatt månedlig kveldsmat med laget, noe som har hatt en positiv effekt. Dette har vært viktig for å ta opp ulike tema med jentene, samt at jentene har behov for å bli bedre kjent. Laget består hovedsakelig av jenter fra Lassa og Eiganes skole, og de har behov for å bli bedre kjent på tvers av skolene. Tema vi har hatt med jentene er: hva er en god lagspiller, regler,

holdninger, hvordan snakker vi til og med hverandre, osv.

Antall spillere:

- Vi er pt. 28 spillere, det samme som ved sesongstart. Det har i løpet av høsten kommet 1 spiller fra Eiganes skole, samt at 1 spillere fra Våland skole har sluttet. Laget består av jenter fra Lassa skole, Eiganes skole og Våland skole. Vi opplever at det er en stor tropp og fortsatt krevende å følge opp alle sammen like godt mtp utvikling. Det er spesielt utfordrende med oppfølging ved nye spillere som ikke har spilt håndball før.

Turneringer/hjemme-arrangement (aktivitets-serien):

- Vi har fått en god plan og gjennomføring av de hjemme-arrangementene vi har, både for J10 og J11-serien.

- For inneværende sesong har vi foreløpig deltatt på Sandnes Sparebank Cup i september, og var for første gang med på Troll Cup i Kristiansand i oktober. Vi skal også delta i Kongeparken-Cup i mai i år.

- Ønsker å delta på Troll Cup eller Dyreparken Cup i Kristiansand høsten 2019.

- Vi har ikke avholdt turnering selv inneværende sesong.

Generelt:

- Hverken trenere eller hjelpetrenerne har vært på trenerkurs denne sesongen. Dette er ønskelig å få til.

- Grunnet 3 trenere og god hjelp fra 3 foreldre som ekstra ressurser/hjelpetrenerne på treningene, så klarer vi å holde bra nivå på effektivitet og aktivitetsnivå på treningene. Vi er som regel 3 voksne pr trening.

- Vi er med i to forskjellige ringer i aktivitets-serien, både før jul med 4 lag på liten bane og etter jul med 3 lag på stor bane.

- Ved halvspilt sesong og ved overgang til stor bane, roterte vi på sammensetningene av lagene, samt at vi gikk fra 4 til 3 lag (9 jenter pr lag).

- Vi syns J2008 er en super gjeng med jenter, som virker å ha mye glede av håndballen. Vi gleder oss til fortsettelsen og håper at alle fortsetter også neste sesong

Håndballhilsen fra trenere og oppmann for KFUM J2008.

Jenter 2007

Kort om laget Per 31.12.2018 var vi 19 spillere. En god del har spilt siden oppstarten av laget i august 2013, mens flere har kommet til gjennom årene. Vår nyeste spiller begynte på laget i august 2018.

Våren 2018 hadde vi ett lag i J11 bredde og to J10. Høsten 2018 har vi hatt to lag i J11 øvet og ett i J11 bredde.

Trenere og oppmenn

Trenere: Marlén Jünge (siden 2013) Kristin Sleire (siden 2014) Marit Refvem (siden 2017) Vibeke Aune (siden 2018) Nora Kolnes (siden 2018) Marte Gausdal (siden 2018)

Oppmenn: Eileen Brundtland (siden 2013) Kristine Gjerstad (siden 2018)

Økonomi: Trond Skjæveland (siden 2017)

Lagets mål for sesongen Lagets mål har vært utvikling for alle spillere uansett hvilket nivå de er på. Vi har også hatt som mål å være «ett lag», dvs. at uansett om spillerne spiller på ulikt nivå, skal de definere seg som én gruppe.

Sportslig utvikling Vi opplever at alle spillerne har løftet seg sportslig i løpet av året. Spesielt har laget fått et løft med nye trenerkrefter med Vibeke Aune, som har erfaring laget har nytt godt av.

Nivået i egen aldersklasse viste seg å være for lavt for de som har kommet lengst, og derfor har vi gått opp en aldersklasse i øvet nivå med ett lag etter jul. Trenerteamet har tro på at dette vil være utviklende for laget og det er en relativt stor gruppe spillere som får prøve seg på dette nivået.

Treninger Fra høsten 2018 har vi trent tre dager i uken i fire og en halv time til sammen. Treningen fordeler seg mellom hel og halv bane, og styrketrening utenom halltid. Vi har fordelt fokus på de ulike dagene slik at det er spill og ball i fart på hel bane og teknisk trening og terping på trekk på halv bane. Det er ikke tvil om at jentene liker best å spille håndballkamp, også på trening.

Trener- «hospitanter» Våren 2018 hospiterte to av spillerne på 2005-laget, mens en gruppe på seks spillere rullerte på å hospitere hos 2006-laget. Vi hadde også med oss to spillere fra 2008 på én trening i uka og noen kamper.

Fra høsten av har det vært lite hospitering, både til oss og fra oss til eldre lag. Vi opplever at jentene får de utfordringene de trenger og at treningsmengden begynner å bli stor nok på eget lag.

Turneringer I løpet av året har i deltatt på Kongeparken Cup, Sandnes Sparebankcup og Trollcup. Turneringer er stor stas for jentene. Vi har hatt sosial profil med jevne lag på to turneringer, mens vi meldte opp ett lag i J12 med sluttspill på Trollcup. Dette var en stor utfordring for jentene, som var kjempestolte over å ha kommet til semifinale i A-sluttspillet. Sosialt var Trollcup en vinner, med overnatting i klasserom og alt det som hører med.

Bryne Camp Vi deltok også på Bryne Camp – ett døgn med håndball og moro i regi av håndballelever ved Bryne videregående skole. Overnattingstur og mange håndballkamper er noe jentene setter stor pris på, og de fikk blant annet brynt seg mot Jærens beste guttelag (noe som ga et løft for selvtilliten!)

Jentene begynner å bli rutinerte på luftmadrass!

Trenerkurs I august deltok to av trenerne på keeperseminar for trenere.

Bjørn Helle tar trener 1-kurs i år og gjør seg klar til å bidra stort i trenerteamet for J-07 fra neste sesong.

Sosialt

Vi har fortsatt med vår gode tradisjon med å servere kveldsmat etter trening én gang i måneden. Vi har holdt det på et enkelt nivå, hvor foreldrene bytter på å ta med. Dette er noe jentene ser fram til. Brettspillkveld med pysjamasparty I forbindelse med Kongeparken Cup arrangerte vi brettspillkveld/pysjamasparty i Ynglingen. Sommerferien ble feiret med isbar.

X-Run Et av høstens høydepunkter var X-Run Kids, hvor mange av jentene deltok. Gjørme er gøy! Vi håper at enda flere vil være med til neste år.

Toppoppgjør: J07 mot mødrene 2018 ble avrundet med toppoppgjør mellom mødrene og jentene. Dette hadde vi opprinnelig planlagt å vente med, men jentene har hatt så god utvikling at mødrene fant ut at de måtte utfordre jentene

allerede i år for å ha sjanse til å vinne i hvert fall én gang... 😊 Tribunen var fylt opp av imponerte fedre og søsken. Det er ingen tvil om at dette laget har en svært engasjert foreldregruppe!

Mvh J07

Jenter 2006

Vi har ett lag. Det er 10 spillere på laget. Laget spiller i Øvet serie for J 06.

Litt info om trener og oppmann team

Trener: Anett Bastlid – Ny ung trener. Pga at vår hovedtrener Erik Bergslien sluttet ved sesongstart så sto laget uten trener. Vi har fått en ung trener som spilte på J01. I tillegg bidrar Anlaug Vatne litt på trener siden (Veiledning). **Oppmann:** Trygve Andreassen - ny oppmann, Trygve stiller også opp som hjelpetrener ved behov.

Lagets 'mål' for sesongen: Lagets mål har vært å holde i gang ett lag. Men 10 spillere er vi sårbare. I tillegg ønsker vi å hevde oss i serien.

Sportslig utvikling: Vi har frem til nå gjort det bra i serien med tanke på at vi har en ung trener og få spillere. Laget ligger på en 3 plass i sin gruppe.

Treninger: Laget trener med Anett mandager. Laget trener med J05 torsdag. Jarle og Anett er trenere på torsdagene. Fredag kan de trene om de har anledning. Dette er sammen med J05.

Trener- «hospitanter» Vi har 4 spillere som trener med J05. Vi har ingen fra J07 som trener med oss. Vi forsøkte å få det til men har nå fått beskjed om at J07 ikke har anledning eller lyst til å hospitere opp. De har sitt eget lag i J06 serien.

Turneringer: Kom til semifinale i Sandnes Sparebank cup. I gruppespillet beseiret vi laget som tilslutt sto igjen so, vinner av Cup`en!!

Sosialt

Pepperkakepynting før jul. Jentene har flere ganger vært samlet for å se på landskamper på TV.

Trenerkurs: Vi har ikke hatt noen på trener kurs denne sesongen. Anett har blitt spurt men hadde ikke anledning denne sesongen. Trygve vurderer trener kurs

Resultater: Laget ligger på en sterk 3 plass i serien. Knepent tap mot serielederen nylig.

Mvh J06

Jenter 2005

Vi er nå 13 egne spillere der to spillere har valgt å flytte opp til 2004, en har gått til SIF, en tilbake til sin moderklubb tasta. Vi er derfor helt avhengige av å få hjelp av våre fire "hospitanter" fra 2006 som vi regner som våre lagspillere. I tillegg har vi med oss en fra 2007 på breddelaget som har trent med oss fra starten av. I tillegg har vi en ny spiller som tidligere har spilt en stund i SIF, hun har trent med oss fra før jul. I tillegg er det opp til tre spillere fra Mastra som trener med oss.

Vi har pga den nødvendige hjelpen muligheter for å ha et øvet og et bredde lag.

Målet var topp 4 i øvet serie, det klarte vi ikke og spiller derfor mot litt dårligere lag nå etter jul. Målet er at vi skal vinne denne serien.

To spillere har flyttet opp til 2004 permanent og Vibeke valgte da naturlig nok å trekke seg som hovedtrener. Hun har likevel fortsatt å følge laget videre med vanligvis en trening i uken og enkelte kamper.

Vi har fått ny trener, Jarle Jonassen med både spiller- og trenererfaring fra tidligere. Han har en noe annen trenerteknikk enn jentene er vant med og det har gått seg meget fint til. Treningstidene er litt seinere på dagen nå slik at flere kan være med å hjelpe til.

Jentene har etter all omveltning klart å snu motgangen i første halvdel av sesongen til å ta mer ansvar selv og for hverandre slik at vi ser fremgang på flere spillere nå.

Vi har faste treninger mandag, tirsdag og torsdag. Frivillig trening fredager. Sonesamlinger rulleres på 6 spillere.

Turneringer: Utrolig kjekt for samholdet i laget og i foreldregruppen.

Hana cup: Gull

Stord håndballfestival: to lag med ute på gress, meget kjekt, tapte første innledende i A og B sluttspill

Trollcup: Bra spill, men ble slått av det laget som vant turneringen i A-sluttspillet

Sandnes sparebank cup: Kom til kvartfinale, slått med et surt mål av Havørn som vant turneringen

Kåsen romjulsturnering: Sølv som året før ☺

Påmeldt til Kongeparken cup, Sandnes sparebankcup, Stord håndballfestival, Dyreparken cup og ikke minst vår egen Sandhåndballturnering. I tillegg håper vi nok på Trollcup i år og...

Sosialt:

Fin gruppe med jenter som trives sammen, elsker turneringer der vi reiser bort.

Vi var samlet til å se VM i håndball der vi hadde en runde med curling før vi så kamp med pizza. God gjeng- vi gleder oss til fortsettelsen!

Jenter J2004

ÅRET SOM HAR GÅTT

Spillergruppen har denne sesongen bestått av 27 fra 2004 årgangen, og i tillegg har 4 jenter fra 2005 hospitert hos oss på treninger, i kamper og på turneringer.

Ved sesongstart ble vi enige om å beholde de samme målene som for forrige sesong:

- Vi skal jobbe for å bevare spillergruppen slik at den neste sesong består av minst 18 spillere.
- Vi skal være i minst en turneringsfinale i løpet av sesongen.
- Alle spillerne i spillergruppen skal få prøve seg på førstelaget og i 2003 serien i løpet av sesongen.

Laget har fått tilflyt av spillere fra andre klubber i området samtidig som ingen har sluttet, og apparatet rundt laget er styrket med en ekstra oppmann (har nå tre stykker fordelt på hhv økonomi, arrangementer og serie/turneringer) og til sammen fire hjelpetrenerne (Espen Særvoll, Roy Nellemann, Linda Taranger og Monica Gresvik).

Lagene rundt oss har blitt bedre, nivået er merkbart høyere, men laget har også i 2018 hatt svært gode resultater:

- Vinner av A-serien 2004 (for 2. gang på rad)
- Vinner av Breddeserien 2003 (for 3. gang på rad)
- Finaletap i Sandnes Sparebank Cup (for 2. gang på rad)
- Sølv i regionssluttspillet
- Vinner av Hana Cup (for 2. gang på rad)
- Finaletap i Makarska Cup (Kroatia)
- Vinner av Dyreparken Cup
- Vinner av Sandnes Sparebank Cup (for 2. gang på rad)
- Vinner av Troll Cup (for 3. gang på rad)
- Vinner av Kåsen romjulturnering (for 2. gang)

Årets høydepunkt for spillere og foreldregruppe var utvilsomt turen til Makarska Cup i Kroatia der 2004 stilte med to lag og fikk måle seg mot lag fra Kroatia, Slovenia, Polen og Ungarn. En gruppe på totalt 75 stykker (26 spillere pluss familie) reiste ned og hadde en strålende uke med håndball og sydenliv kombinert.

Hvis man skal prøve å analysere årsaken til de gode resultatene er de omtrent som for forrige sesong:

1. En stabil (økende) og treningsvillig spillergruppe som når de er på trening er 100% tilstede.
2. Fasiliteter rundt laget i form av trenere, hall osv.
3. En aktiv og støttende foreldregruppe som stiller opp på kamper, dagnader osv

Årsavslutningen ble lagt til Big Horn/ Victoria Hotell der spillerne hadde julebord i desember.

Normale treninger er også i 2018 supplert med gjestetrenere samt treningshelger sammen med andre lag. I januar har det blitt tradisjon at laget reiser til Lyngdal og har en treningshelg der sammen med Spind (denne gangen med treningsinnspill fra Vipers), og i august arrangerte KFUM sammen med Stord en treningssamling i Vikinghallen. For å jobbe

med skadeforebygging har laget også innledet et samarbeid med Stavanger Idrettsklinikk og får jevnlig besøk på treninger derfra.

En strålende sesong så langt, alle de tre hovedmålene vi satte oss før sesongstart er oppfylt; fire turneringsseire og lagene ligger plassert som nr 1 i A-serien, nr 1 i B-serien og på 5. plass i 2003 A-serien. Planene for 2019 inkluderer deltakelse i Svane Cup (Danmark), Dyreparken Cup og Ski Cup, alle tre turneringer der jentene kan få masse sosialt og sportslig utbytte.

TRENERE OG OPPMENN

Trenere: Marianne Bakke, Hege Kindervåg, Espen Særvoll og Rolf Håkon Holmboe

Oppmenn: Sissel Haarr Drugli, Lise Berven og Siw Schønberg

MVH J 2004

Jenter 2003

Litt info om laget :

Vi er 22 supre jenter. Har fått noen nye fra tasta også denne sesongen, og noen har sluttet igjen. Starter høsten med et regionslag og et lag i A-serien, men etter jul melder vi opp et lag også i breddeserien. Så blir det litt mer kamper på jentene.

Litt info om trener og oppmann team:

Bjørn Dahle, betalt hovedtrener, superflink og sett opp til av alle jentene. Vi har hatt en topp sesong med ham på laget og håååååper han vil fortsette sammen med oss for alltid!

Vidar Feria og Thorbjørn Gjerdevik er pappaer, som har vært trenere siden alltid. Har tilbragt noen timer på sidelinja, og er trygge og stabile for jentene.

Jarle Jonassen, også veldig flink og godt likt av jentene. Men vi ser dessverre lite til ham! Travel på annet lag.

Kirsten Pettersen er økonomiansvarlig og keepertrener og gjør en kjempeinnsats for laget. Hun bor til tider i Ynglingen!

Hanne Christin Kaland er oppmann.

Lagets 'mål' for sesongen:

Målet for sesongen har vært å prøve å vinne litt, og det har jo til tider gått veien, ofte ikke... Men vi er mange nye spillere, og laget har over lengre tid vært preget av utbytte av både spillere og hovedtrener.

Jentene veldig positive, de trives med håndball og med hverandre. Men hadde vært gøy med litt seire nå mot slutten av sesongen.

Treninger: Vi tener håndball 3 kvelder i uken.

Trener- «hospitanter:

Anne Victoria Berven 2004 har vært med oss å spille en del regionskamper. Hun er av stor verdi for laget, dyktig og positiv med god skuddarm. Vi håper hun blir med oss på overnattingstur nå i mars.

Turneringer:

Vi har vært på Trollcup, og det er alltid veldig gøy! Også gleder vi oss alle til Granollerscup, som går av stabelen utenfor Barcelona i begynnelsen av sommerferien.

Sosialt:

Vi har fått støtte fra Ungdom i fokus denne sesongen, så vi har hatt mye gøy sosialt, utenom det sportslige. Sminkekveld på The Body Shop, marsipanverksted før jul og nå snart overnattingstur til Sørlandet kan nevnes. Dessuten så har vi hatt superdugnad på Madlasenteret i forbindelse med innføring av nytt parkeringssystem. Det er samhold det!

Trenerkurs:

Mange av spillerne våre har vært på Dommerkurs, og de dømmer masse kamper. Kirsten har vært på Keepersamling, så hun er også oppgradert!

Vi takker for nok et fint år her i KFUM, vi håper på godt spill og godt samhold også neste sesong, så vil vel våren vise hvilke serier vi måtte havne i. Jentene tenker i disse dager gjennom hva de har av ønsker for neste sesong.

Mvh Hanne Christin på vegne av alle oss i 2003 teamet!!

ÅRSRAPPORT FOR DAMELAGET 2018/19

Vi har i år to damelag, i hver sin pulje i 5.divisjon. Vi er pr i dag 26 spillere, med ett aldersspenn fra 17-38 år. Trener to ganger i uken og ligger på ett snitt på rundt 20 stk på trening!

1-laget pr 10. februar ubeseiret på 14 kamper, og rykker opp til 4. divisjon hvis vi vinner minst to av våre fire siste kamper!

2-laget ligger på fjerde plass i sin pulje med seks kamper igjen av sesongen.

Damelaget er en meget positiv og flott gjeng, som er svært inkluderende overfor nye spillere. Noe 10 nyankomne spillere, både fra klubbens eget 01-lag og de som har kommet til utenfra, er en bekreftelse på!